

KAJAKKURS INTRODUKTION

**fredag-söndag
13-15 maj 2022**

Bo bekvämt i 100-årig silo och spendera dagarna på Dalslands klara vatten i kajak.

Erik Westling från Woutdoor brinner för att dela med sig av dalsländska naturupplevelser. Han har arbetat med ledarskap och friluftsliv i 25 år och menar att Upperud är perfekt utgångsläge för paddling, med olika vatten i alla väderstreck.



Fredag

Incheckning i Silo 16-18
Middag på rummet

Lördag

Frukost 8-9
Samling med instruktör 9:30
Paddlingskurs 10-16
Lunch i naturen
3-rätters middag 19

Söndag

Frukost 8-10
Fri paddling utan instruktör
Lunchpaket i naturen
Återlämning av kajak 16

Detta ingår

Grundkurs i kajakpaddling
Kajak + utrustning
Måltider
Övernattning, del i dubbelrum

Pris: 4400 kr / person

**Boka och mer info på
info@upperud.se**



UPPERUD 9:9