

LÄR DIG PADDLA KAJAK I SEPTEMBER

**lördag-söndag
12-13 sept 2020**

Bo bekvämt i 100-årig silo och spendera dagarna på Dalslands klara vatten.

Christina Ingemarsdotter från Grundsund har paddlat i 40 år. Nu lämnar hon havet för att ge en kajakkurs hos oss i Upperud.

Jag utbildar och guidar i kajak för att jag inte kan låta bli. Det är ett alldeles underbart sätt att vara nära naturen, att komma nära sig själv och uppleva fin gemenskap. Kajaken är tyst, snabb om man vill och lätt att ta med sig.

Dag 1

Fika från 9
10-13 kurs
Lunch
Fri paddling
Middag

Dag 2

Frukost och utcheckning
10-15 guidad paddling med lunch i naturen
Fika & hemfärd

Detta ingår

Grundkurs i kajakpaddling
Kajak + utrustning
Guidad paddling
Måltider
Övernattning, del i dubbelrum

Pris: 3500 kr

Boka på info@upperud.se
Extranatt med frukost: 800 kr



UPPERUD 9:9